

Liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Freunde der Sportmedizin,

es ist wieder so weit: am 5. November 2022 darf ich Sie herzlich zum 6. Norddeutschen Symposium für Sport- und Fußballmedizin und wie gewohnt dem Tag der Sporternährung einladen.

Auch dieses Jahr haben wir es wieder geschafft, Experten aus verschiedenen Bereichen rund um die Sportmedizin für einen Vortrag nach Hamburg zu holen. Ich freue mich dieses Jahr auch besonders darüber, dem Wunsch vieler Teilnehmer gerecht werden zu können, um auch die Aspekte der allgemeinmedizinischen und internistischen Sportmedizin abbilden zu können. Mit dem integrierten Idiag Atem-Symposium sowie interessanten hands-on Workshops schaffen wir ein neues vielfältiges Angebot.

Stöbern Sie gern durch das Programm, finden Sie spannende Vorträge für sich und dann freue ich mich, Sie am 5. November 2022 im Emporio Panoramadeck zu begrüßen.

Mit herzlichen sportlichen Grüßen

PD Dr. med. Philip Catalá-Lehnen

Referenten

Wissenschaftliche Leitung:

PD Dr. med. Philip Catalá-Lehnen
Ärztlicher Direktor LANS Medicum
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Sportmedizin,
Spezielle Unfallchirurgie

Prof. Dr. med. Karsten Sydow
Facharzt für Innere Medizin, Schwerpunktbezeichnung Kardiologie
Zusatzweiterbildung Sportmedizin, Intensivmedizin, Rettungsmedizin
Chefarzt Kardiologie Albertinen Krankenhaus

Prof. Dr. med. Marc Regier
Facharzt für Radiologie
Inhaber Radiologie München

PD Dr. med. Hans Klose
Facharzt für Innere Medizin
Facharzt für Pneumologie
Chefarzt Abt. Pneumologie, UKE

Referenten:

Alexander Ablaß
Physiotherapeut, Körperwerkstatt, Augsburg

Dr. med. Catharina Bidlingmaier
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Sportkardiologie Level 1,
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Ambulanzzentrum des UKE,
Athleticum

PD Dr. med. Gerrit Bode
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Spezielle Unfallchirurgie
Beratender Arzt SC Freiburg (1. Bundesliga Fußball),
Uni Klinikum Freiburg, Praxisklinik 2000 Orthopädie, Freiburg

Univ. Prof. em. Dr. med. Klaus-Michael Braumann
Em. Professor für Sportmedizin, Universität Hamburg
Facharzt für Allgemeinmedizin, Ehrenpräsident der Deutschen Gesellschaft
für Sportmedizin und Prävention (DGSP)

Dr. med. Volker Carrero
Facharzt für Orthopädie
Sportmedizin, Chirotherapie
MVZ arGon Hamburg
Mannschaftsarzt FC St. Pauli (1. Bundesliga Fußball)

Dipl.-Oec.-med. Carsten Diers
Inhaber DIERS International GmbH

PD Dr. med. Kai Fehske, M. A.
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin
Chefarzt Johanniter Waldkrankenhaus Bonn
Leitender Mannschaftsarzt von s.Oliver Würzburg (1. Bundesliga
Basketball)

Johannes Fetzer
Osteopath MSc., Physiotherapeut, Praxis Johannes Fetzer

Prof. Dr. med. Karl-Heinz Frosch
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Facharzt für Allgemeinchirurgie
Spezielle Unfallchirurgie
Klinikdirektor UKE Hamburg, Ärztlicher Direktor BG Klinikum Hamburg

Prof. Dr. phil. habil. Thomas Gronwald
Professur für Sportwissenschaften, Head of Section: Sports Science,
Interdisciplinary Institute of Exercise Science and Sports Medicine, MSH
Medical School Hamburg

Dr. med. Paul Klein
Facharzt für Orthopädie
Sportmedizin
Mannschaftsarzt 1. FC Köln (1. Bundesliga Fußball)
Orthopädie MediaPark

Dr. med. Alexander Kurme
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Sportmedizin, Manuelle Medizin/Chirotherapie
Leitender Arzt für operative Sportmedizin in der ATOS Klinik
Fleetinsel Hamburg
Orthopädiezentrum Maschen

PD Dr. med. Felix Post
Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
Internistische Intensivmedizin
Chefarzt Innere Medizin, interventionelle Kardiologie und
internistische Intensivmedizin Katholisches Klinikum Koblenz-Montabaur

med. pract. Manuel Riegner
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie & Holistic Coach,
Founder „Surf your life institute“ Zürich

Niels Schulz-Ruhtenberg
Facharzt für Allgemein-, Sport- und Ernährungsmedizin
Praxis Ärzte am Kaiserkai Hamburg

Dr. med. Henning Sartor
Facharzt für Anästhesiologie und Allgemeinmedizin
Leiter Lanserhof Akademie, Teamarzt Österreichischer Radsportverband

Univ. Prof. Dr. med. Christoph Schmitz
Lehrstuhl für Anatomie 2 an der Medizinischen Fakultät der LMU
München

Dr. med. Stefan Schneider
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Mannschaftsarzt „Der Club an der Alster“ (1. Bundesliga Hockey),
OrthoCentrum Hamburg

Dr. med. Amaar Ujejl
Facharzt für Innere Medizin und Facharzt für Kardiologie
Sportmedizin, MSc. in Sportcardiology
Stellvertretende Leitung LANS Cardio, Hamburg

Janina Schwarzer
Sportwissenschaftlerin, Laborleitung Leistungsdiagnostik LANS Medicum

Univ. Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth
Facharzt für Innere Medizin
Sportmedizin, Präventivmedizin, Ernährungsmedizin
Leitender Olympiaarzt des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)
Präsident Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin (DGSP)
Leiter Abteilung Sportmedizin, Charité Universitätsmedizin und Humboldt
Universität, Berlin

Dr. med. Burak Yildirim
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Sportmedizin
Mannschaftsarzt Bayer 04 Leverkusen (1. Bundesliga Fußball),
ORTHO SPORTS LAB, Pulheim

IDIAG Atem-Symposium

Andreas Barke
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Sportmedizin, Berg- und Höhenmedizin, LANS Medicum Hamburg
Mannschaftsarzt FC Teutonia 05 Ottensen (Regionalliga Fußball)

Dr. med. Ursula Diestel
Fachärztin für Allgemeinmedizin Sportmedizin, Flugmedizin, Betriebsmedizin
Ärztliche Leitung, Praxis für Flugmedizin
Präsidentin Deutscher Fliegerarztverband

Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi
Privatärztliche Praxis Dr. Dr. Gharavi, Sportmedizin, Sportlerbetreuung

Veronika Marreck
Sportwissenschaftlerin & Atemexpertin
Leitung IDIAG-Academy DACH

Laura Philipp
Deutsche Triathletin, mehrfache Ironman-Siegerin,
Deutsche Meisterin auf der Triathlon-Mitteldistanz

Prof. Dr. sc. nat. Dr. med. Christina Spengler
Professorin für Human- und Sportphysiologie
Leiterin Exercise Physiology Lab
Departement für Gesundheitswissenschaften und Technologie, ETH Zürich

Unter dem Patronat von



In Kooperation mit



Organisation:

LANS Medicum, Stephansplatz 5, 20354 Hamburg
event.hamburg@lanserhof.com
www.events-lansmedicum.de

Veranstaltungsort:

Emporio Panoramadeck, Dammtorwall 15, 20355 Hamburg

Zertifizierung:

Mit 12 Fortbildungspunkten bei der Ärztekammer Hamburg
angemeldet.

Wissenschaftliche Leitung:

PD Dr. med. Philip Catalá-Lehnen
Ärztlicher Direktor LANS Medicum

Prof. Dr. med. Karsten Sydow
Chefarzt Kardiologie Albertinen Krankenhaus

Prof. Dr. med. Marc Regier
Inhaber Radiologie München

PD Dr. med. Hans Klose
Chefarzt Abt. Pneumologie, UKE

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist limitiert.
Wir bitten um Anmeldung über www.events-lansmedicum.de

Die Inhalte wurden mit größter Sorgfalt erstellt.
Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität des Inhaltes
übernehmen wir keine Haftung.

LANS MEDICUM

Zentrum für Sport- und
Regenerationsmedizin

6. NORDDEUTSCHES SYMPOSIUM FÜR SPORT- UND FUSSBALLMEDIZIN UND TAG DER SPORTERNÄHRUNG

5. November 2022

8:00 – 18:00 Uhr

Emporio Panoramadeck Hamburg



tag der sporternährung



ZEIT	VORTRAGSRAUM I Hauptvortragsraum		VORTRAGSRAUM II	
08:00	Akkreditierung			
08:30	BEGRÜßUNG DER TEILNEHMER			
	BLOCK 1 A		BLOCK 1 B	
	Muskuloskeletale Diagnostik / Radiologie	Vortragsthema	Allgemeine Sportmedizin I	Vortragsthema
Moderation:	PD Dr. med. Philip Catalá-Lehnen		Univ. Prof. em. Dr. med. Klaus-Michael Braumann / Prof. Dr. med. Karsten Sydow	
08:40-09:00	Prof. Dr. med. Marc Regier	Radiologische Diagnostik von Muskelverletzungen	Univ. Prof. Dr. med. Bernd Wolfarth	Hochleistungssport in Zeiten der Coronapandemie
09:05-09:25	Dr. med. Volker Carrero	Möglichkeiten der Elastographie im Leistungssport	Janina Schwarzer	Die weibliche Athletin – der Einfluss der Hormone auf den Sport
09:30-09:50	KAFFEEPAUSE UND BESUCH DER AUSSTELLUNG			
	BLOCK 2 A		BLOCK 2 B	
	Angewandte Sportorthopädie I	Vortragsthema	Allgemeine Sportmedizin II	Vortragsthema
Moderation:	PD Dr. med. Philip Catalá-Lehnen		Univ. Prof. em. Dr. med. Klaus-Michael Braumann / Prof. Dr. med. Karsten Sydow	
10:10-10:30	Dr. med. Burak Yildirim	Fußballmedizin: Return nach komplexer Knieverletzung	PD Dr. med. Felix Post	Myokarditis im Leistungssport
10:35-10:55	PD Dr. med. Kai Fehske	Verletzungsprävention durch Regeländerung im Sport	Dr. med. Amaar Ujeyl	Sport mit Herzschrittmacher und implantiertem Defibrillator
11:00-11:20	Johannes Fetzer	Leistungssteigerung und Verletzungsprophylaxe durch Faszientraining	Prof. Dr. Thomas Gronwald	Monitoring der Herzfrequenzvariabilität: Empfehlungen und Potential für das Beanspruchungsmanagement
11:25-11:45	Univ. Prof. Dr. med. Christoph Schmitz	Stammzelltherapie: Behandlung von Sehnenrupturen und Arthrose	Dr. med. Catharina Bidlingmaier	Das Sportlerherz – Sport bei arterieller Hypertonie
12:00-12:45	MITTAGSPAUSE UND BESUCH DER AUSSTELLUNG			
12:45-13:45	LUNCH-SYMPIOSIUM UND HANDS-ON WORKSHOPS			
	WORKSHOPS in separaten Breakout-Räumen	MegeMIT: TRAINING für ein starkes Immunsystem? Sportlicher Erfolg durch Mikroimmun-Therapie als Trainingstool. Referent: med. pract. Manuel Riegner	DIERS Int. GmbH: Von der Haltungs- und Bewegungsanalyse zum indivi- duellen Trainingsplan per App. Referent: Dipl.-Oec.-med. Carsten Diers	EMS: Einsatz der Stosswelle im Leistungssport. Referent: Alexander Ablaß, Physiotherapeut, Körperwerkstatt, Augsburg
	BLOCK 3 A		BLOCK 3 B	
	Angewandte Sportorthopädie II	Vortragsthema		Vortragsthema
Moderation:	PD Dr. med. Philip Catalá-Lehnen		Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi	
14:00-14:20	Prof. Dr. med. Karl-Heinz Frosch	Revisionsoptionen nach VKB-Plastik beim Sportler	Prof. Dr. sc. nat. Dr. med. Christina Spengler	Bedeutung der Atemmuskulatur im Sport und spezifische Trainingsoptionen
14:25-14:45	Dr. med. Stefan Schneider	Einzeitige autologe Chondrozytentransplantation – 2 Jahres Follow Up	Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi	Die Athletik der Atemfunktion – Ein kleiner Schritt mit großer Wirkung
14:50-15:10	Dr. med. Alexander Kurme	Indikationen und Nachbehandlungen der Hüftarthroskopie im Leistungssport	Andreas Barke	Höhenmedizin und die praktische Anwendung in alpinem Gelände
15:15-15:35	PD Dr. med. Gerrit Bode	Strategie und Therapie von Hamstringverletzungen beim Sportler	Dr. med. Ursula Diestel	Flugmedizin: Null Hypoxie!
15:40-15:55	KAFFEEPAUSE UND BESUCH DER AUSSTELLUNG			
	BLOCK 4 A		BLOCK 4 B	
	Tag der Sporternährung	Vortragsthema		Vortragsthema
Moderation:	PD Dr. med. Felix Post		Dr. med. Dr. disc. pol. Homayun Gharavi	
16:00-16:20	Dr. med. Henning Sartor	Der Einfluss der „Intestinalen silent intoxication“ auf die Performance im Sport	Veronika Marreck, Idiag Academy	Einsatzgebiete und Wirkungsweisen der Atemmuskel- therapie / -Trainings mit Hilfe von apparativer Technik
16:25-16:45	Dr. med. Paul Klein	Nahrungsergänzung im Rahmen der Arthrose-therapie: Konzepte und Innovationen	Laura Philipp (Triathletin)	Erfahrungsbericht zum Atemtraining aus dem Leistungssport
16:50-17:10	PD Dr. med. Felix Post	Inflammation und Verletzungen, sinnvolle ernährungsmedizinische Ansätze	Workshop: Veronika Marreck, Idiag Academy	Praxisworkshop: Idiag P100 Atemmuskeltraining erleben und ausprobieren
17:15-17:40	Niels Schulz-Ruhtenberg	Moderne Sporternährung: Entzündungsschutz und Leistungsoptimierung		
18:00	VERABSCHIEDUNG			

Mit freundlicher Unterstützung von:

