



3. NORDDEUTSCHES SYMPOSIUM FÜR SPORT UND FUßBALLMEDIZIN

Thema:

Innovation und Standards in der
Sportmedizin

03. November 2018

09:00 - 16:00 Uhr

Altonaer Kaispeicher

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kollegen und Sportbegeisterte,

zum 3. Mal laden die Sportmedizin der Charité sowie das LANS Medicum Hamburg alle sportbegeisterten Kolleginnen und Kollegen aus Medizin, Physiotherapie, Sportwissenschaften sowie Mannschafts- und Einzelathleten-Betreuung zum Norddeutschen Symposium für Sportmedizin ein. Das Symposium bietet mit einem sportorthopädischen und einem internistisch-sportwissenschaftlichen Block die Möglichkeit das große Feld der fachübergreifenden Sportmedizin besser darzustellen und damit auch Bereiche und Themen zu adressieren, die sonst nicht im Fokus stehen.

Durch Ihre Teilnahme und den kollegialen Austausch ist das Symposium zu einer fachübergreifenden Netzwerkplattform im Bereich der Sportmedizin hier bei uns in Norddeutschland geworden und zeigt auch in den Anfragen und Rückmeldungen im Arbeitsalltag, wie wichtig der Austausch unter uns sportmedizinischen Therapeuten ist.

Wir freuen uns also sehr, Sie auch diesmal dazu einladen zu dürfen, um weitere Einblicke in die Arbeit, der Profis hinter den Profis zu demonstrieren und am kollegialen Austausch sowie dem „Netzwerken“ teilzunehmen.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen, die regen Diskussionen und laden Sie herzlich in die Räumlichkeiten des Altonaer Kaispeichers an der Elbe ein.

Mit sportlichen, kollegialen Grüßen

Dr. med. Philip Catalá-Lehnen
Dr. med. Ralf Doyscher

Referenten

[Alexander Ablass](#)

Leitung Physiotherapie FC Augsburg Nachwuchsleistungszentrum

[Prof. Dr. med. Daniel Briem](#)

Mannschaftsarzt HSV Handball, Leiter Schulterchirurgie
LANS Medicum Hamburg

[Dr. med. Matthias Buhs](#)

Leiter Norddeutsches Knorpelzentrum, Orthopädie COVZ Quickborn

[Dr. med. Philip Catalá-Lehnen](#)

Mannschaftsarzt HSV Handball, Ärztlicher Direktor LANS Medicum Hamburg

[Dr. med. Ralf Doyscher](#)

Mannschaftsarzt Borussia Mönchengladbach, Abteilung Sportmedizin der Charité, Centrum für Mukulosekeletale Chirurgie (CMSC) Charité-Universitätsmedizin Berlin

[Univ.-Prof. Dr. med. Karl-Heinz Frosch](#)

Direktor Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

[Max Höflich](#)

Sportwissenschaftler LANS Medicum Hamburg,
Leitung Ausdauersprechstunde

[Priv. Doz. Dr. med. Hans Klose](#)

Chefarzt der Abteilung für Pneumologie, Zentrum für Onkologie
Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

[Dr. med. Martin Mrugalla](#)

Mannschaftsarzt Holstein Kiel - Dept. Konservative Orthopädie/
Sportmedizin-Zentrum - Mare-Klinikum Kronshagen

[Prof. Dr. med. Axel Partenheimer](#)

Mannschaftsarzt Hannover 96, Orthopäde Hannover | SPINE + SPORT

[Prof. Dr. med. Marc Regier](#)

Radiologie München, Partner
Betreuender Radiologie Praxis Müller-Wolffahrt München

[Prof. Dr. med. Karsten Sydow](#)

Chefarzt Kardiologie, Albertinen-Krankenhaus Hamburg

[Dr. Marc Weitzl](#)

CEO cardioscan GmbH

[Dr. med. Oliver Wengert](#)

Neuromed Berlin, Inhaber

Programm

SESSION I - 9:00 - 12:00 UHR - SPORTORTHOPÄDIE

Ab 8:30 Uhr	Registrierung/Anmeldung
9:00 Uhr	Begrüßung/Vorstellung der Referenten Philip Catalá-Lehnen / Ralf Doyscher
9:10 Uhr	Radiologische Standards in der Sport- medizin Marc Regier
09:35 Uhr	Wirbelsäulenverletzungen und Über- lastungsschäden im Leistungssport Axel Partenheimer
10:00 Uhr	Leistungssport nach Kniekomplext trauma - was ist möglich? Karl-Heinz Frosch
10:25 Uhr	Kaffeepause
10:45 Uhr	Knorpeldefekt - das Ende der sportlichen Karriere? Matthias Buhs
11:10 Uhr	Regeneration in Kiel - wie wir es machen Martin Mrugalla
11:35 Uhr	Einsatz der Stoßwelle im Fußball Alexander Ablaß
12:00 Uhr	Zusammenfassung und Ausblick auf den Nachmittag Pause/Mittagessen/Workshops

WORKSHOPS - 12:00 UHR

- A) Einsatz der Stoßwelle im Fußball
(Fa. EMS) - [Alexander Ablaß](#)
- B) Belastungssteuerung beim Profisportler
(Fa. Cardioscan) - [Marc Weitzl](#)
- C) Sonographie am Bewegungsapparat
(Fa. Sonosite) - [Daniel Briem](#)

SESSION II - 13:00 - 16:00 UHR - SPORTMEDIZIN

13:00 Uhr	Begrüßung/Vorstellung der Referenten Ralf Doyscher / Philip Catalá-Lehnen
13:10 Uhr	Concussion im Sport – was gilt es zu beachten Oliver Wengert
13:40 Uhr	Asthma und Leistungssport, notwendige Therapie oder doch Doping? Hans Klose
14:10 Uhr	Kaffeepause
14:30 Uhr	Ausdauertraining – Von der Spiro zum Podest Max Höflich
15:00 Uhr	Optimierung von Leistungsfähigkeit und Regeneration durch Intervall-Hypoxie- training Marc Weitzl
15:30 Uhr	Sportkardiologische Diagnostik – Sicher durch den Wettkampf Karsten Sydow
16:00 Uhr	Zusammenfassung Ende der Veranstaltung

